

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 127
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"



118-Яблоко

(№ ДОУ)
Руководителя

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Вт. 07 ноября 23														
	Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	74,52	59,29	61,61	53,67	234,6	194,23	1 790,98	1 497,09	58,1	48,38	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	51,16	37,12	433,18	348,46	4,84	3,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	29,88	22,42	230,02	177,48			
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	20,23	18,87	23,02	21,95	100,57	87,97	690,37	624,94	33,85	26,42	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40	
ТТК-652: 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,96	86,12	27,33	20,50	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14			
	Полдник													
	Ужин													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56	
№512н, соуСТТК N	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Дарницкий"	146,5 руб.	116,32 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день														
Ср. 08 ноября 23														
	Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	67,4	55,34	61,12	50,88	260,25	215,65	1 860,77	1 541,92	99,81	81,71	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	2,27	1,53	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,10	0,10	
	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,13	1,60		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	3,63	3,03	
	Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	26,69	20,05	25,71	19,03	87,95	70,55	690,00	533,74	83,23	66,58	
				0,87	0,70	5,05	4,04	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66	

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,76	7,22	8,17	7,03	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тэфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,29	510,50	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 09 ноября 23		146,5 руб.	116,32 руб.	67,59	60,64	59,64	51	278,36	233,63	1 920,59	1 636,01	102,22	85,03
	Завтрак			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,31	32,10	22,02	17,96	105,65	83,23	758,00	622,99	30,32	22,61
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК№258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	11,17	10,58	15,68	14,13	43,00	38,81	357,81	324,71	64,38	56,01
ТТК 11н	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 10 ноября 23		146,5 руб.	116,32 руб.	83,05	62,76	60,67	44,69	256,25	207,42	1 903,19	1 482,94	82,1	70,96
	Завтрак			16,23	12,61	12,45	10,36	71,39	53,55	462,63	357,95	3,39	2,66
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,98	26,84	29,11	20,40	105,98	88,93	821,72	646,55	34,48	26,51
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,36	1,71	4,55	3,04	10,56	7,83	92,64	65,49	18,86	14,14
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин			27,75	19,44	15,15	11,03	62,29	50,08	496,52	377,43	40,56	38,46
Десерт фруктовый Мандарин	90	90	0,72	0,72	0,18	0,18	6,75	6,75	31,50	31,50	34,20	34,20
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/30	24,75	16,63	14,73	10,63	27,98	20,17	343,50	242,93	6,27	4,19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	292,56	238,03	243,04	200,24	1 029,5	850,93	7 475,53	6 157,96	342,23	286,08
Итого												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
Итого за неделю:	216,56	168,60	54,14	42,15	60,26	47,06	261,37	203,37	1 808,65	1 439,48	50,36	45,25
В среднем в день:	54,14	42,15	13,54	10,54	15,07	11,77	65,47	50,84	452,16	359,87	12,58	11,29


 Г.Н. Мартынова

 Е.В. Чурилова

 Л.Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству
 экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству